

献立表

平成 30 年 3 月 19 日～3 月 31 日

<p>19 日 (月) 鮭わかめ御飯</p> <p>鶏てん きやべつ クリーミードレッシング オクラサラダ ブロッコリー ハム 白菜のお浸し 冬瓜とがんものあんかけ マカロニサラダ 浅炊ふき</p>	<p>20 日 (火) さば煮付け</p> <p>南京煮付け 菜の花の胡麻和え 切干大根 海老からあげ 納豆 ピーマン金平 地鶏 かき揚げ天ぷら</p>	<p>21 日 (水) ハンバーグ</p> <p>デミソース 人参グラッセ マッシュポテト スパゲッテイー 煮抜き ちくわ天ぷら 青梗菜煮付け 高野豆腐 コールスロー いわしフライ 黒豆</p>	<p>22 日 (木) 海老ワンタン</p> <p>八宝菜 コロッケ うどん 高菜 金平ごぼう いわしつみれ ポテトサラダ</p>
<p>23 日 (金) たら唐揚げ タルタルソース</p> <p>焼きそば きやべつ ピーマン味噌炒め オクラサラダ ポテトサラダ いんげん胡麻和え みかん</p>	<p>24 日 (土) 白身天ぷら 中華あんかけ</p> <p>厚揚げ 大根 れんこん スパサラ きやべつ酢の物 根菜煮 コロッケ ラピオリ餃子</p>	<p>26 日 (月) ハンバーグ</p> <p>スクランブルエッグ ハッシュドポテト スパゲッテイー 蓮根胡麻みそ 大根煮 スナップエンドウ 野菜豆腐よせ マス塩焼き 茄子揚げ煮</p>	<p>27 日 (火) 炊き込みご飯</p> <p>マス幽庵焼き 菜の花胡麻みそ 蓮根煮付け 焼き餃子 かき揚げ コールスロー もやしソテー ひじき だし巻き 野菜つみれ</p>
<p>28 日 (水) おでん 厚揚げ 大根 いも ねじこん 玉子 生姜醤油 いんげん胡麻和え ポテトサラダ チャプチェ からあげ いわしフライ 昆布豆</p>	<p>29 日 (木) 焼きうどん</p> <p>コロッケ ちくわ磯辺揚げ ひねポン コールスロー きくらげ昆布 だし巻き 田楽 大根 あげ こんにやく</p>	<p>30 日 (金) チキンフィレ 甘酢あんかけ</p> <p>ハム きやべつ 煮抜き 春雨サラダ ペペロンチーノ 根菜煮 いも煮 浅炊ふき</p>	<p>31 日 (土) さば西京フライ</p> <p>味噌野菜炒め 中華春雨 パリパリきくらげ 白菜のお浸し だし巻き ポテトサラダ</p>

※ 材料入荷の都合により変更になる場合があります

株式会社 谷口

加古川市尾上町養田 1488

079-422-4671