

献立表

令和8年7月6日～令和8年7月18日

6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)
若鶏の唐揚げ 韓国風チャプチェ 寄せ揚げとメンマ 小鯛天 信田巻きと大根煮 小松菜の煮物 桜漬け	ヒラスの漬け焼き チキン南蛮 角揚げ ごま南瓜 やみつきキャベツ つぼ漬け 桃	夏季限定 蕎麦弁当 お蕎麦 金平牛蒡 白身魚フライ 大根とこんにゃく煮 春雨の酢の物 竹輪天 菜飯ご飯	グラタンコロッセ 茄子のミートスパゲッティ 中華風サラダ ハンサンスー 椎茸煮 赤キュー
10日(金)	11日(土)	13日(月)	14日(火)
長崎名物皿うどん 春巻き 穂先筍の金平 がりと大根のなます 鶏皮ポン酢 椎茸と揚げ煮 漬け物	天井風 もやしと焼き豚の和え物 大根とがんも 切り干し大根 つぼ漬け	チキンカツ 胡麻味噌だれ 和風スパゲッティ カレー風味のお魚天 アーティーチョークのマリネ 大豆五目煮 筍のおかか和え 手編みこんにゃく しば漬け	海老天と 白身魚フライ 味付け海苔 玉子焼き 春雨の中華和え 大根のゆかり和え 南瓜いとこ煮 金平牛蒡 桜漬け
15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
冷やし中華 ごまだれ メンチカツ 白菜の胡麻和え アーティーチョークのソテー	和風ハンバーグ わさびソース 豚串かつ 無限ピーマン 五目ひじき 切り干し大根 ごまサツマイモ しば漬け	鯖の塩焼き 柚子風味唐揚げ 玉子焼き 根菜のかにあんかけ 玉子焼き 筍のメンマ仕立て きくらげの中華和え 漬け物	酢鶏 ハム天と白身魚フライ 冬瓜そぼろあんかけ やみつきキャベツ 白菜の胡麻和え 漬け物

※材料入荷の都合により変更になる場合があります

株式会社 谷口
加古川市尾上町養田1488
079-422-4671