献立表

令和8年11月23日～令和8年12月5日

23日（月）　祝日	24日（火）	25日（水）	26日（木）
お肉屋さんの メンチカツ	人気献立の日！ ロースカツとじ	天婦羅盛合せ 天つゆ付き	チンジャオロース
かじり天 金平牛蒡 切干しの中華風サラダ 筍煮 ひじきの五目煮 しば漬け	ポテトサラダ 紅はるかのきんとん 鰯のカレー天 竹輪とピーマンの甘辛炒め 角揚げ 漬け物	豆腐煮 もやしナムル チヂミ ひじきの煮物 沢庵 若菜ごはん	さつま揚げ やみつき白菜 インゲンの胡麻和え さつま芋のかき揚げ つぼ漬け
27日（金）	**28日（土）**	**30（月）**	**1日（火）**
こだわり醤油の 鯖の煮付け	カレイ天甘酢あんかけ	漢めしの日!! 若鶏の唐揚げ （もも肉・胸肉）	和風あんかけ仕立て お魚天 豆腐煮と・・・
イカキャベツカツ さつま芋天 やみつきピーマン 大根ナマス しめじの佃煮風 切り干し大根 漬け物	大根と大判がんも 芋煮 蓮根マヨ和え ごま南瓜 白菜の揚げ煮	ウインナー もっちりチヂミ おさつボール 竹輪の金平 春雨マヨサラダ 南瓜煮と蓮根 やみつきキャベツ	とり皮胡椒炒め タコスラピオリ 筍と竹輪の醤油炒め 胡麻さつまいも 桜漬け
2日（水）	**3日（木）**	**4日（金）**	**5日（土）**
白身魚の南蛮漬け	さっぱり！ やわらか酢豚	ベジタブルコロッケ	葱香る 油淋鶏
玉子サラダフライ 蒸しさつま芋 ザーサイもやし炒め マカロニサラダ わかめと筍の煮物 つぼ漬け	おまかせフライ やみつき白菜 切り干し大根 高野豆腐とがんも 桜漬け	手羽元と根菜煮 青菜のネバネバ和え やみつきピーマン 玉ねぎのマリネ しば漬け	玉子焼き ペンネサラダ 茄子の揚げ浸し 大根菜の塩炒め ピーマンの甘辛炒め ニシン煮 漬け物

※材料入荷の都合により変更になる場合があります

株式会社　谷口
加古川市尾上町養田1488
０７９－４２２－４６７１