

# 献立表

平成 30 年 10 月 29 日～11 月 10 日

<p>29 日 (月) のり玉御飯</p> <p>かぼちゃコロッケ 千切キャベツ オクラ 豚の味噌炒め カリフラワーの酢物 ごぼう天 蓮根のきんぴら 春雨サラダ 豆乳がんも</p>	<p>30 日 (火) 八宝菜</p> <p>肉団子 牛すじどてフライ もやし胡麻和え アジの塩焼き 高菜炒め こんにゃく炒め煮 じゃがいもベーコンバター 鶏皮唐揚げ</p>	<p>31 日 (水) 天婦羅うどん ちくわ天 かき揚げ</p> <p>煮玉子 梅ちりめん ひじき煮 お魚厚揚げ 高野豆腐 春雨中華炒め</p>	<p>1 日 (木) さば煮つけ</p> <p>餅巾着 ポテトサラダ 和菜メンチカツ タケノコ天 ナンキン煮 里芋 菜の花バターソース炒め のり佃煮</p>
<p>2 日 (金) チキンカツ からしソース</p> <p>千切キャベツ 茄子揚げ煮 白菜の酢物 たけのこ金平 オクラ胡麻和え 板コン炒め ポテトサラダ オニオンスライス</p>	<p>3 日 (土) 赤魚煮 ネギソースかけ</p> <p>菜の花お浸し かぼちゃ乱天 スパペペロンチーノ コロッケ きくらげ昆布 高野豆腐 キャベツ酢 炊き合わせ いも 大根 板こん 生姜醤油</p>	<p>5 日 (月) 酢鶏</p> <p>ハムカツ 白菜酢の物 大根の旨煮 なすの揚げ煮 マカロニサラダ 梅ちりめん</p>	<p>6 日 (火) 炊き込みご飯</p> <p>おでん盛り合わせ 大根 厚揚げ 板コン 牛蒡天 味噌つくね 田楽味噌和 穴子天 南京天 鯖塩焼き ほうれん草お浸し 肉じゃが</p>
<p>7 日 (水) きのこクリームコロッケ</p> <p>千切キャベツ スパゲッティミートソース 昆布豆 ポテトサラダ ひじき煮 カニあんかけ 魚厚揚げ 大根 南京</p>	<p>8 日 (木) かぼちゃ串カツ</p> <p>スパナポリタン しゅうまい イワシ蒲焼 厚揚げのみぞれ煮 高菜炒め 刻みオクラ和え</p>	<p>9 日 (金) 牛角煮 チンゲン菜 煮玉子 レンコン しいたけ</p> <p>コロッケ マカロニサラダ 大根の旨煮 茄子揚げ煮 こんにゃく炒め 中華風酢の物 黄桃</p>	<p>10 日 (土) カレー包み揚げ</p> <p>焼きそば 南京天 ポテトサラダ 鶏卵とじ 大根ナマス ヒラスつけ焼き</p>

※ 材料入荷の都合により変更になる場合があります

株式会社 谷口

加古川市尾上町養田 1488

079-422-4671