

献立表

平成30年3月5日～3月17日

<p>5日(月) 炊き込みご飯</p> <p>シルバー照り焼き 鶏のから揚げ マカロニサラダ ゼリー 焼き豚 ふき 金平牛蒡</p>	<p>6日(火) かれい天ぷら 八宝菜かけ</p> <p>海老フリッター 冷中華 蓮根ゴマドレ ほうれん草の胡麻和え いわしつみれ ポテトサラダ</p>	<p>7日(水) クリーミコロッケ</p> <p>スパサラ ハンバーグ かにステイック ひじき チャプチェ 南京煮付け だし巻き オニオンスライス</p>	<p>8日(木) 天ぷら盛 えび かき揚げ 蓮根</p> <p>井たれ 鯖の煮付け 切干和え お魚がんも ペペロンチーノ 大根サラダ</p>
<p>9日(金) 豆腐ハンバーグ</p> <p>ポン酢 ボイル野菜 煮玉子 スナップエンドウ いかフライ 肉じゃが 菜の花胡麻和え 高野豆腐 丸天 昆布豆</p>	<p>10日(土) 白身魚天ぷらのマリネ</p> <p>シューマイ ポテトサラダ 焼きそば 筑前煮 いんげん胡麻和え だし巻き 山海漬</p>	<p>12日(月) とんかつ</p> <p>ちよいかけカレー きやべつ マカロニサラダ 白菜のお浸し ふき 南瓜煮付け ヤングコーンサラダ マーボー春雨 味の花</p>	<p>13日(火) すき焼き</p> <p>温泉玉子 ちくわ ポテトサラダ コロッケ 菜の花お浸し 野菜つみれ</p>
<p>14日(水) 豚しゃぶ</p> <p>ボイル野菜 煮玉子 おろし大根ポン酢 オクラ 春雨サラダ かにしぐれ ウインナー串かつ 金山寺味噌</p>	<p>15日(木) のり玉ごはん</p> <p>メバルネギ焼き だし巻き ほうれん草の胡麻和え 根菜煮 ちくわ煮 から揚げ 若竹煮 スパサラ</p>	<p>16日(金) 天ぷらうどん</p> <p>中華甘酢あんかけ ひじき いも煮 高野豆腐 切干和え</p>	<p>17日(土) 肉じゃが</p> <p>さば西京フライ スパサラ 大根なます ほうれん草ソテー おでん 大根 蒟蒻 厚揚げ</p>

※ 材料入荷の都合により変更になる場合があります

株式会社 谷口

加古川市尾上町養田 1488

079-422-4671