

献立表

令和1年9月16日～9月28日

| | | | |
|---|---|--|--|
| 16日(月) 和風ハンバーグ おろしポン酢 ボイルキャベツ 白身フライ 大根煮 ミンチあんかけ マーボー春雨 スパペペロンチーノ 昆布豆 | 17日(火) 鮭わかめ御飯 ささみ天ぷら スパナポリタン 玉子焼き ひじき煮 高野豆腐 ナス揚げ煮 きくらげ昆布 いんげん胡麻和え 玉こんにゃく 南京煮 | 18日(水) 冷やし中華 ちくわ磯辺揚げ かき揚げ ほうれん草お浸し いなり揚煮 大根旨煮 ブロッコリー胡麻ドレ | 19日(木) おでん盛り合わせ 厚揚げ 大根 ちくわ がんも 小結こんにゃく 田楽味噌 牛肉コロッケ 八宝菜 水ぎょうざ 茶豆 サワラ西京焼き |
| 20日(金) 豚カツ 卵とじ 枝豆腐 キャベツ酢 千切大根 高野豆腐 レンコン煮 チャプチェ ゴーヤスライス | 21日(土) 唐揚げ 鮭塩焼き ひじき煮 がんもどき 酢味噌和え わかめ こんにゃく スパミートソース パイン | 23日(月) おまかせフライ 焼きそば 煮玉子 ワカメ酢 インゲン胡麻和え 南京煮 肉団子 大根旨煮 山クラゲ | 24日(火) サバ煮 ひじき煮 がんも煮 ネギ塩鶏カツ 味付け海苔 キャベツ胡麻和え 豚春雨炒め |
| 25日(水) イカみりんステーキ ボイル野菜 ポン酢 ちくわ磯辺揚げ サラダチキン天 マーボー茄子 春雨酢物 和風あんかけ 大根 がんも きくらげ昆布 | 26日(木) すき焼き 牛肉 白菜煮 ちくわ煮 温泉玉子 コロッケ 南京ミンチあんかけ もやし山葵和え 春雨サラダ | 27日(金) 豚ロース味噌炒め かき揚げ ゆで卵 スパゲッティサラダ サンマ竜田揚げ 南蛮酢 ほうれん草煮びたし 昆布豆 | 28日(土) カレー 豚カツ 肉団子 レンコン金平 シュウマイ マカロニサラダ 大根胡麻和え 海藻サラダ |

※ 材料入荷の都合により変更になる場合があります

株式会社 谷口

加古川市尾上町養田 1488

079-422-4671