

献立表

令和2年9月14日～令和2年9月26日

| | | | |
|--|--|---|--|
| 14日(月) グリルハンバーグ トマトクリームソース 鶏肉の甘辛揚げ ふきのおかか和え 味玉と平天 キャベツ胡麻ドレ 白菜のお浸し ひじき煮 鮭わかめ御飯 | 15日(火) ぶっかけ冷やしそうめん 春巻き 海老入り八宝菜 茎わかめの佃煮 平天と板こん 田楽仕立て ピーマン炒め煮 昔ながらのコロッケ | 16日(水) 牛肉コロッケ 春雨と鶏ミンチの胡麻炒め 白菜浸し 和風スパゲッティ キャベツのゆかり和え さつま芋煮 ピーマン | 17日(木) 関東風すき焼き& すき焼きうどん 鱈フライ ふきの浅炊き ピーマンの金平 切り干し大根の煮物 |
| 18日(金) 姫路おでん さばの塩焼き カレーコロッケ ほうれん草胡麻和え 韓国風チャプチェ 小松菜と油揚げの煮込み 煮豆 | 19日(土) 昔ながらのハンバーグ 明太子スパゲッティ しっとりよだれ鶏 ほうれん草お浸し 玉子焼き 漬物 | 21日(月) 祝日 鶏天 おろしポン酢 かぼちやのいところ煮 鮭の塩焼き 煮豆 生姜香味スパゲッティ 玉子焼き ほうれん草の醤油和え | 22日(火) 祝日 メンチカツと磯辺揚げ 厚揚げと大根 鶏あんかけ 揚げ茄子の浸し 菜の花の浸し ヒラスの幽庵焼き 漬物 |
| 23日(水) さわらフライ タルタルソース 南京つぶし やわらか豚の角煮 味玉 白菜のお浸し きゅうりの酢の物 ピーマンの漬物 キャベツのゆかり和え | 24日(木) 青森八戸のソウルフード グラタンフライ チキンカレー フランクソーセージ ブロッコリーマヨ和え もやしナムル 小松菜煮 ペペロンチーノ | 25日(金) 冷やし中華& 豚ヒレカツ 味噌ソース スパイシー蒸し鶏 巾着炊き合わせ 竹輪のきんぴら アジの南蛮風 | 26日(土) 野菜たっぷり酢鶏 オクラのねばねば和え 高野豆腐 もやしのお浸し フライ しその実若芽 さつま芋甘煮 切り干し大根 |

※ 材料入荷の都合により変更になる場合があります

株式会社 谷口

加古川市尾上町養田 1488

079-422-4671