

献立表

平成 30 年 10 月 15 日～10 月 27 日

<p>15 日 (月) 鶏天 おろしポン酢</p> <p>千切キャベツ 金平牛蒡 オクラ胡麻和え 海藻サラダ レンコンとツナのマヨ和え 和風あんかけ 小松菜 大根 お魚厚揚げ 昆布豆</p>	<p>16 日 (火) 八宝菜</p> <p>水餃子 スパサラ 千切りキャベツ コロッケ 大根旨煮 高野豆腐 のり天 かにかま 玉子焼き</p>	<p>17 日 (水) イワシカレー天</p> <p>鶏唐揚げ 中華スパゲッテイー マカロニサラダ キムチ煮 梅牛蒡 炊き合わせ 高野 角天 レンコンつくね</p>	<p>18 日 (木) メンチカツ トマトソース</p> <p>ポテトサラダ チャプチェ 大根のカニあんかけ 白菜の酢物 とろろ</p>
<p>19 日 (金) 炊き込みご飯</p> <p>甘酢あんかけ 白菜 レンコン 大根 ふんわり天ぷら イカフライ 春雨サラダ タケノコきんぴら 白滝 親子煮 黄桃</p>	<p>20 日 (土) 蒸し鶏 ごまドレッシング</p> <p>ボイル野菜 中華クラゲ 焼きそば 白菜酢の物 茄子の揚げ煮 コロッケ 和風あんかけ 大根 高野 がんも</p>	<p>22 日 (月) カレーメンチカツ</p> <p>焼きそば ソーセージ ブロッコリー 高菜炒め オクラ胡麻和え 鶏皮ポン酢和え マカロニサラダ きくらげ昆布</p>	<p>23 日 (火) ごま御飯</p> <p>チンジャオロースー シュウマイ 鶏ささみロールカツ いも天 ナムル こんにゃく炒め 塩こぶ 中華春雨</p>
<p>24 日 (水) ハンバーグ デミグラスソース</p> <p>スパゲッティ オムレツ ブロッコリー ささみカレー天 ポテトサラダ レンコンの金平 こんにゃく煮 キャベツ酢 高菜炒め</p>	<p>25 日 (木) すき焼き 白菜煮 牛肉 うどん ちくわ</p> <p>かき揚げ 春雨サラダ 大根ナマス 温泉たまご</p>	<p>26 日 (金) 天婦羅盛り合わせ かぼちゃ蓮根豆腐揚げ オーシャン オクラ 天つゆ</p> <p>肉団子甘酢野菜 大根の旨煮 牛蒡天 菜の花お浸し ふくさ ローストチキン甘辛風味</p>	<p>27 日 (土) 赤魚煮 ネギソース</p> <p>小松菜の胡麻和え かき揚げ スパゲッティミートソース なす タケノコ煮 ワカメ煮 きくらげ昆布 鶏皮南蛮酢</p>

※ 材料入荷の都合により変更になる場合があります

株式会社 谷口

加古川市尾上町養田 1488

079-422-4671