献立表

令和8年10月26日～令和8年11月6日

26日（月）	27日（火）	28日（水）	29日（木）
鮭の塩焼き	鯖の塩焼き	肉じゃが風煮	つくねのカレーあんかけ
蓮根つくね	昔ながらのコロッケ	海老かつ	葱オムレツ
小松菜の炒り煮	竹輪天	お楽しみ箱	コロッケ
とうもろこしのかき揚げ	味付け海苔	麻婆大根	中華風スパゲッティ
茄子の揚げ浸し	スパゲッティサラダ	やみつきキャベツ	オクラの胡麻和え
牛蒡マヨ和え	オニオンスライスおかか和え	カニカママヨサラダ	マヨサラダ
フキのピリ辛佃煮風	高野豆腐と枝豆天	赤キュー	漬け物
しば漬け	桜漬け	のり玉ご飯	
30日（金）	31日（土）	2（月）	3日（火）　祝日
焼きそばフライ	炊き合わせ べんり味噌で	ヒラスの漬け焼き	若鶏の竜田揚げ
若鶏の唐揚げ	コロッケ	ハム	ナポリタン
ハンバーグ オーロラソース	大根ゆかり和え	コロッケ	ハムとオクラ
ポテトサラダ	マヨコーン	青菜のネバネバ和え	割り干し煮
おさつボール	漬け物	やみつきピーマン	かぼちゃ煮
角揚げと高野豆腐		茄子の揚げ浸し	玉葱のマリネ
つぼ漬け		桜漬け	マヨコーン
			しば漬け
4日（水）	5日（木）	6日（金）	7日（土）
おでん	酢鶏	人気献立の日!! ロースかつとじ	カレーあんかけ麺
チヂミ	豆腐と椎茸煮	チリコンカン	鶏天
塩白菜	ごま南瓜	おから和え	鰯の唐揚げ
牛蒡のかき揚げ	スパゲッティサラダ	蓮根マヨ和え	切り干し大根
もやしナムル	漬け物	南瓜煮と竹輪	白菜ナムル
紅しょうがのナマス		沢庵	かぼちゃ煮
赤キュー			漬け物

※材料入荷の都合により変更になる場合があります

株式会社　谷口
加古川市尾上町養田1488
０７９－４２２－４６７１