

# 献立表

令和8年6月22日～令和8年7月4日

22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)
<b>ヒラスの漬け焼き</b>  鶏むねの唐揚げ コーンフライ チャプチェ 子持ち昆布 ごまさつま芋 がんと煮 つば漬け	<b>豆腐しんじょうの 炊き合わせ</b>  イカキャベツ 麻婆茄子 オクラのおかか和え しば漬け	<b>夏季限定 蕎麦弁当</b>  お蕎麦 金平牛蒡 白身魚フライ 鶏団子の炊き合わせ 春雨の酢の物 竹輪天  鮭わかめご飯	<b>こだわり醤油の 鯖煮</b>  クリーミーコロッケ 大根炒め煮 炊き合わせ 生姜あんかけ わかめナムル チヂミ 赤キュー
26日(金)	27日(土)	29日(月)	30日(火)
<b>茄子味噌</b>  ハムポテトフライ 小松菜のお浸し 蓮根寄せ揚げ 鶏肉の和え物 ガリのなます	<b>若鶏の唐揚げ</b>  さつま芋のかき揚げ 金平牛蒡 玉子焼き カリフラワーの和え物 根菜煮 やみつき白菜 桜漬け	<b>天井風</b> 白身魚・竹輪・蓮根・南瓜  小松菜の炒め煮 バンサンスー ごまサツマイモ 漬け物	<b>ジャンボ肉団子</b>  白身魚フライ 玉子焼き 南瓜のかき揚げ もやしのわさび和え 野菜の胡麻ドレ和え つば漬け
1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
<b>おでん</b> べんり味噌で  チキンカツ お魚天 人参シシリ つば漬け	<b>魚の唐揚げ&amp; 小さなハンバーグ</b> おろしポン酢付き  竹輪天 もやしポイル 筍と挽肉のあんかけ煮 大根なます ごま南瓜 しば漬け	<b>牛すき焼き</b>  さつまいものかき揚げ 玉子焼き 蓮根とがんと煮 沢庵のきんぴら やみつきキャベツ チンゲンナムル	<b>天婦羅盛合せ</b>  ミートソーススパ 高菜もやし和え 大根なます 沢庵

※材料入荷の都合により変更になる場合があります

株式会社 谷口  
加古川市尾上町養田1488  
079-422-4671