## 献立表

令和7年11月10日~令和7年11月22日

	:		月10日~令和7年11月22日
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)
海鮮ステーキ	太刀魚唐揚げ チリソース	豚肉野菜炒め	鴨ロース
海老タルかつ	ソーセージカツ	海老カツ	もやしナムル
大根の金平	コールスローサラダ	かき揚げ	玉子焼き
やみつき白菜	おでん	ナポリタン	
角揚げと南瓜	ごま南瓜	角揚げと蓮根	大根なます
ピーマンラー油マヨ和え	しば漬け	つぼ漬け	アジみりんフライ
つぼ漬け			切り干し大根
1 3.75			桜漬け
14日(金)	15日(土)	17日(月)	18日(火)
鶏肉じゃが	チキンカツとじ	ハムチーズかつ	鯖の塩焼き
	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		м) <b>V</b> - ш /УС С
ツナとブロッコリーの和え物	牛蒡天と生姜団子	焼きそば	おでん からし付き
ぶりカツ	おから和え	竹輪の磯辺揚げ	鶏天
白菜のお浸し	スパゲティサラダ	インゲンカレー煮	ピーマンの金平
漬け物	昆布	根菜サラダ	春雨サラダ
	桜漬け	生姜団子	漬け物
		赤キュー	
			炊き込みご飯
100(14)	2007(+)	01日(会)	2001(+)
19日(水) 野芸コロッケ		21日(金) エナン	22日(土)
野菜コロッケ	鶏肉白湯鍋風	チキン南蛮	ロースとんかつ
チキンカツ	おまかせフライ	ナポリタン	きゃべつのマヨ胡椒和え
ジャーマンポテト	ごま南瓜	五目煮	白菜の煮物
韓国風チャプチェ	ツナと法連草和え	大根マヨポン和え	おくら胡麻和え
やみつきキャベツ	春雨サラダ	豆腐煮	クリームスパゲティ
南瓜煮	青キュー	漬け物	漬け物
福神漬け			