

献立表

令和8年2月2日～令和8年2月14日

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)
お肉屋さんの メンチカツ	ハンバーグ グリルソース	牛肉野菜炒め	鶏天&アジフライ
秋刀魚塩焼き ひじきスパゲティ ほうれん草の和え物 ごま南瓜 沢庵	白身魚フライ 蒸し野菜 牛蒡天と高野豆腐 根菜サラダ ピーマンの金平 しば漬け	チキンカツ 冷し中華 牛蒡の辛子マヨ和え 福神漬け	スパゲティサラダ チリコンカン もやしの和え物 こんにゃく炒め煮 漬け物
6日(金)	7日(土)	9日(月)	10日(火)
お魚天の黒酢あん	チキンカツ	豆腐ステーキ	鯖の塩焼き
コロッケ 焼きうどん 大根なます ザーサイの和え物 赤キュー	ポテトサラダ 野菜のアヒージョ インゲンの胡麻和え ほうれん草の炒り煮 漬け物	根菜 ふくさ卵 白身魚フライ 春雨ミンチ ブロッコリーマヨ和え インゲンの和え物 つぼ漬け	竹輪の磯辺揚げ 切干大根 根菜 カリフラワーの辛子マヨ和え ほうれん草ナムル 肉団子の甘酢あん 桜漬け
11日(水) 祝日	12日(木)	13日(金)	14日(土)
鶏肉の親子煮	豚トロ甘辛炒め	白身魚の 中華あんかけ	若鶏の唐揚げ
白身魚フライ ほうれん草の和え物 コールスローサラダ	イカ野菜カツ ブロッコリーマヨ和え 白菜の和え物 カブのとろとろ煮 桜漬け	チヂミ もやしのわさび和え インゲンのカレー煮 蓮根の金平 しば漬け	マカロニサラダ 田楽 白菜の煮物 もやしナムル 桜漬け

※材料入荷の都合により変更になる場合があります

株式会社 谷口
加古川市尾上町養田1488
079-422-4671