

献立表

平成 31 年 4 月 29 日～5 月 11 日

<p>29 日 (月) 鶏唐揚げ</p> <p>千切キャベツ おくら 肉詰めいなり サイコロ厚揚げ 春雨サラダ 中華スパ 白身唐揚げ 南蛮酢 昆布豆</p>	<p>30 日 (火) サバ煮</p> <p>がんも煮 南京つぶし 牛肉コロッケ インゲン胡麻和え マカロニサラダ 千切大根 タケノコ煮 わかめ煮</p>	<p>1 日 (水) ハンバーグ</p> <p>スパゲッティミートソース ブロッコリー 乱なす 大根旨煮 金平牛蒡 玉子焼き オクラ胡麻和え きくらげ昆布 いも天 枝豆</p>	<p>2 日 (木) 鶏天 おろしポン酢</p> <p>千切キャベツ ちくわ天 スパペペロン レンコン胡麻味噌和え ほうれん草ごま和え 炊き合わせ 大根 いも こんにゃく からし</p>
<p>3 日 (金) 冷やしうどん かき揚げ レンコン天 刻みあげ つゆ</p> <p>ピーマン金平 ほうれん草バターソース 玉子焼き サバ塩焼き 大根ナマス</p>	<p>4 日 (土) 和風あんかけ カマス天 白菜 大根 レンコン煮 ちくわ煮 スナップエンドウ</p> <p>おまかせフライ ナス揚げ煮 高菜炒め 中華スパ</p>	<p>6 日 (月) イカフライ</p> <p>スパケチャップ かき揚げ ブロッコリー 大根煮 サイコロ豆腐 ほうれん草お浸し 玉子焼き 春雨サラダ きくらげ昆布</p>	<p>7 日 (火) 肉じゃが</p> <p>ししゃもフライ ボロニアソーセージ ひじき煮 高野豆腐 つみれ 鶏オーロラ煮 白菜の酢物 スパゲッティサラダ</p>
<p>8 日 (水) 赤魚煮</p> <p>ちくわ煮 はんぺん 鶏唐揚げ れんこん胡麻味噌和え 大根旨煮 厚揚げ 小芋煮 もやし山葵和え 高菜炒め</p>	<p>9 日 (木) 炊き込みご飯</p> <p>スパソテー 目玉フライ ポテトサラダ 豚味噌炒め つくね 大根ナマス 南京 ピリ辛牛蒡</p>	<p>10 日 (金) 鶏カツ 辛子ソース</p> <p>千切キャベツ 玉子焼き 南京つぶし オクラ胡麻和え お好み焼き れんこん金平 ナス乱揚煮 赤棒 肉団子</p>	<p>11 日 (土) サバ煮</p> <p>牛肉コロッケ 焼きそば 菜の花胡麻和え 玉子焼き 昆布豆 春雨サラダ</p>

※ 材料入荷の都合により変更になる場合があります

株式会社 谷口

加古川市尾上町養田 1488

079-422-4671