

献立表

平成31年3月18日～3月30日

<p>18日(月) さけわかめ御飯</p> <p>鶏天 おろしポン酢 千切キャベツ アメリカンドッグ 白菜お浸し カニあんかけ 冬瓜 がんも なす マカロニサラダ あみえび</p>	<p>19日(火) さば煮</p> <p>ひじき煮 インゲン胡麻和え 南京つぶし イカ天 かき揚げ 鶏皮唐揚げ 南蛮酢 ピーマン金平 ポテトサラダ</p>	<p>20日(水) 中華スパ</p> <p>揚げなす ゆで卵 アジみりんフライ 金平牛蒡 小芋煮 八宝菜 肉団子 春雨の酢物 こんにゃく炒め</p>	<p>21日(木) ハンバーグ デミグラスソース</p> <p>スパソテー 南京つぶし 豚串 ブロッコリー ししゃも磯辺揚げ いも天 チンゲン菜煮 昆布豆 キャベツマヨ和え</p>
<p>22日(金) 鶏南蛮 タルタルソース</p> <p>焼きそば 大根サラダたらこ風味 オクラネバネバ和え レンコンの金平 フランク ナス揚げ</p>	<p>23日(土) 和風あんかけ カマス天プラ 厚揚げ 大根 レンコン スナップエンドウ</p> <p>コロッケ 鶏皮ハニーマスタード 大根旨煮 小芋煮 スパゲッティサラダ</p>	<p>25日(月) 麻婆大根 大根 ナス ミンチ</p> <p>豚串カツ ちくわ磯辺揚げ レンコン胡麻味噌マヨ ほうれん草お浸し ピリ辛イカ天 サンマ煮 枝豆</p>	<p>26日(火) 甘酢あんかけ カレイ天 白菜 大根 レンコン ちくわ</p> <p>マカロニサラダ 一口ササミフライ エリンギのバター炒め 大根ナマス ひじき煮</p>
<p>27日(水) おでん盛り合わせ 厚揚げ 大根 いも ちくわ こんにゃく串 生姜醤油</p> <p>ハムサラダフライ わかめ酢物 チャプチェ 軟骨入りつくね おから きくらげ昆布</p>	<p>28日(木) 炊き込みご飯</p> <p>コロッケ スパゲティーナポリタン いなり餃子 サバ塩焼き 和風あんかけ 南京 とうがん キャベツマヨ和え 春雨の中華酢</p>	<p>29日(金) チンジャオロース</p> <p>中華春巻き イカ唐揚げ 春雨サラダ 大根旨煮 がんも煮 豆腐しんじょうあんかけ 大根ナマス</p>	<p>30日(土) 白身フライ タルタルソース</p> <p>鶏皮味噌炒め ポテトサラダ 白菜お浸し 玉子焼き 高菜炒め 春雨の酢物</p>

※ 材料入荷の都合により変更になる場合があります

株式会社 谷口

加古川市尾上町養田 1488

079-422-4671