

# 献立表

平成30年2月19日～3月3日

<p>19日(月) 炊き込みご飯</p> <p>さわら西京焼き だし巻き コロッケ れんこん天ぷら 南瓜煮付け なめたけおろし がんも煮 しいたけ煮 オクラ 煮豚</p>	<p>20日(火) おくらサラダ</p> <p>とろろ 肉じゃが 白身魚天ぷら 揚げだし大根 ひじき 卵焼き 高野豆腐</p>	<p>21日(水) とんかつ</p> <p>スパサラ ちくわ天ぷら 味噌野菜炒め 茄子と南京のマリネ コーン 蓮根ごまサラダ</p>	<p>22日(木) チャプチェ</p> <p>マカロニサラダ 鶏天 おろし大根ポン酢 酢の物 パリパリきくらげ だし巻き 南瓜煮付け さんま塩焼き</p>
<p>23日(金) グリルチキン</p> <p>きゃべつ ドレッシング 煮ぬき ブロッコリー もやし胡麻和え 高野豆腐 大根サラダ いも天 いわしから揚げ ちくわ金平</p>	<p>24日(土) チキン南蛮</p> <p>タルタルソース ちくわ天ぷら スパサラ きくらげ昆布 蓮根金平 紅白なます 根菜煮 若竹煮</p>	<p>26日(月) さば煮付け</p> <p>金平牛蒡 大葉 だし巻き 蓮根煮 ハム明太クノーデル 茄子の揚げ煮 煮豚 鶯豆 ささげ ちくわ煮</p>	<p>27日(火) チキンカレー</p> <p>グラタンフライ ポテトサラダ 切干和え 糸こん炒め煮 ひじき ねぎ味噌つくね</p>
<p>28日(水) ヒラス</p> <p>スパサラ カキ揚げ天ぷら チョップドハム チキン照り焼き 大根なます もやしの胡麻和え がんも みかん</p>	<p>1日(木) さけわかめごはん</p> <p>牛カルビコロッケ ごぼうサラダ 焼きそば 味の花 厚揚げ 蓮根煮 根菜煮</p>	<p>2日(金) あさりクリームフライ</p> <p>ナポリタン 田楽 焼き豆腐 蒟蒻 茄子 中華春雨 タケノコのカレーサラダ 昆布豆</p>	<p>3日(土) おでん 厚揚げ 大根 いも ちくわ 蒟蒻 生姜醤油 焼きそば 大根なます メンチカツ ポテトサラダ さば塩焼き</p>

※ 材料入荷の都合により変更になる場合があります

株式会社 谷口

加古川市尾上町養田 1488

079-422-4671