

献立表

令和4年1月10日～令和4年1月22日

<p>10日(月) 祝日</p> <p>豚ロースかつ</p> <p>大根炒り煮 焼うどん 春雨の酢の物 インゲンのお浸し 高野豆腐 昆布豆</p>	<p>11日(火)</p> <p>直火焼きハンバーグ グリルソース</p> <p>春巻き 小松菜の炒め煮 スパゲッティサラダ フランクソーセージ マッシュポテト 蒸し野菜 桜玉ねぎ</p>	<p>12日(水)</p> <p>お肉屋さんのメンチカツ</p> <p>煮卵 ひじき煮 炊き合わせ ミートボール 切干煮 もやしのお浸し キャベツのなます スパゲッティサラダ</p>	<p>13日(木)</p> <p>肉じゃが</p> <p>鯖の塩焼き 竹輪のきんぴら 納豆 オクラの和え物 コーンフライ 漬物</p>
<p>14日(金)</p> <p>旨塩若鶏の唐揚げ</p> <p>蓮根天 ポテトサラダ 冷やし中華 大根煮 キャベツの酢の物</p> <p>炊き込みご飯</p>	<p>15日(土)</p> <p>チキンカツの卵とじ</p> <p>鮭塩焼き 八宝菜 マカロニサラダ 蓮根きんぴら 野沢菜</p>	<p>17日(月)</p> <p>いわしフライ 自家製タルタルソース</p> <p>焼レバー わかめの酢の物 がんも煮 ふくさ卵 茄子の揚げ煮</p>	<p>18日(火)</p> <p>関東煮 7種の具 からし付き</p> <p>鯖の揚げ物 焼き茄子 ネバネバ和え ぶるもち餃子</p> <p>のり玉ご飯</p>
<p>19日(水)</p> <p>屋台風 焼らーめん</p> <p>大根炒り煮 豆腐 タコベジかつ がんも煮 白菜のお浸し 旨辛ショウガ 福神漬</p>	<p>20日(木)</p> <p>鶏天うどん</p> <p>白身魚フライ やみつきキャベツ もやしナムル 大根ごま和え ピーマン漬 ふくさ卵</p>	<p>21日(金)</p> <p>さばの竜田揚げ 中華あん</p> <p>ごま風味コロッケ 切り干し大根 高野豆腐 もやしナムル キャベツなます 煮卵 スパゲッティサラダ</p>	<p>22日(土)</p> <p>牛すき焼き 豆腐煮</p> <p>コロッケ 人参シリシリ 鯖の麴焼き オクラの和え物 スパゲッティサラダ 刻み沢庵</p>

※材料入荷の都合により変更になる場合があります

株式会社 谷口
加古川市尾上町養田 1488
079-422-4671