

献立表

令和3年1月11日～令和3年1月23日

11日(月) 祝日 豚ロースかつ 牛蒡サラダ 大根炒め 高野豆腐含め煮 関西焼うどん 金山時味噌 昆布豆 春雨の酢の物	12日(火) 直火焼きハンバーグ 彩り野菜とグリルソース スクランブルエッグ マッシュポテト イカメンチカツ マカロニサラダ 小松菜炒め わかめの和え物 ウインナー	13日(水) 粗挽き肉の担々素麺 若鶏の唐揚げ ジャガイモサラダ 焼売 法蓮草の胡麻和え 生姜昆布 竹輪の磯辺揚げ がんも煮 青キュー	14日(木) 関東風肉じゃが 丸ごとジャガイモ入り 鯖の塩焼き 金平 白菜煮浸し 筍煮 オクラ和え物 イカフライ 炊き込みご飯
15日(金) 若鶏の旨塩唐揚げ ホッケ揚げ ポテトサラダ 冷し中華 きゃべつの酢の物 ひじき煮 黒豆煮	16日(土) 豚ロースのかつとじ 八宝菜 大根のきんぴら 小松菜の煮浸し 野沢菜 じゃがいもマヨ和え	18日(月) 真鱈の南蛮仕立て 自家製タルタルソース 韓国風チャプチェ 法蓮草の和え物 かぼちゃサラダ ふくさ卵 がんも煮 華大根漬	19日(火) 7種の具 関西おでん 白身魚フライ 小松菜のネバネバ和え ポロニアソーセージ パリパリ漬 のり玉ご飯
20日(水) かれいと豆腐の甘酢餡 和菜メンチカツ インゲンごま和え マカロニサラダ キクラゲ 福神漬	21日(木) 鶏天&ぶっかけうどん タルタル付き もやしの和え物 厚焼き玉子 大根塩炒め 人参シリシリ ウインナー ピリ辛きゅうり 蓮根煮	22日(金) 豚肉の回鍋肉仕立て 肉じゃがコロッケ 鶏つくね 春雨マヨネーズ和え 鮭の塩焼き きゃべつのなます 白菜煮	23日(土) 牛すき焼きと豆腐煮 昔ながらのコロッケ ふくさ卵 スパゲッティサラダ かぼちゃのきんとん風 新潟 山海漬 筍の木の芽和え

※材料入荷の都合により変更になる場合があります

株式会社 谷口
加古川市尾上町養田 1488
079-422-4671