

献立表

令和4年6月13日～令和4年6月25日

13日(月) グリルハンバーグ 真鱈のフライ 中華春雨 玉子焼き 菜の花のお浸し 南瓜煮 枝豆 漬物	14日(火) 鶏天と白身フライ タルタルソース つくねと蓮根煮 もやしのわさび和え 竹輪のきんぴら 小松菜の煮物 人参煮 玉子焼き	15日(水) ポタージュフライ 韓国風チャプチェ 鶏むねの天ぷら 小松菜のおろし和え 水餃子 胡麻ドレサラダ 高菜炒め	16日(木) 八宝菜麺 海老餃子 鶏の唐揚げ インゲンの和え物 もやしのお浸し 漬物
17日(金) ロースかつとじ 鯖の塩焼き 法蓮草のお浸し 大根のごまあえ 白菜煮 金時豆	18日(土) 味噌田楽おでん サゴシの幽庵焼き 茄子と南瓜の揚げ浸し ブラックカレーコロケ 三色豆 漬物	20日(月) キャベツメンチ 鱈の塩焼き ソース焼きそば 小松菜のお浸し 南瓜煮 沢庵	21日(火) ぶっかけうどん かき揚げと南瓜天 大根のきんぴら 舞茸バター炒め キャベツサラダ ピーマン漬け くり豆 若菜梅しそご飯
22日(水) 太刀魚の甘酢あん コーンフライ シーザーサラダ 照り焼きチキンスパ しそ昆布 ツボ漬け	23日(木) こだわり醤油のさば煮 昔ながらのコロケ もちもち餃子 和風あんかけ野菜 やみつきキャベツ ブロッコリーサラダ 空豆バジル 玉子焼き	24日(金) 鶏ささみのカレー天 明石焼き ひじき煮 ふんわり天煮 大根がりなます チンゲン菜のナムル 玉子焼き ナポリタン	25日(土) ポークカツレツ 枝豆の平焼き 中華春雨 ミートスパゲッティ さつま芋甘煮 切り干し大根 パリパリきくらげ 漬物

※材料入荷の都合により変更になる場合があります

株式会社 谷口
加古川市尾上町養田 1488
079-422-4671