

# 献立表

平成30年4月2日～4月14日

2日(月) 炊き込みご飯  鯖塩焼き 金平牛蒡 酢蓮根 菜の花胡麻みそ和え 南瓜煮 はさみ天 いか天ぷら 天つゆ 春雨サラダ 昆布豆	3日(火) チキンステーキ  海鮮串かつ きゃべつ 塩焼きそば マリネ 高野豆腐 こんにゃく炒め煮 厚揚げ大根 中華あんかけ	4日(水) 冷中華  コロッケ マーボー茄子 ひじき 高野豆腐 あみいか佃煮	5日(木) とんかつ  若竹煮 がんも 肉じゃが ペペロンチーノ 菜の花胡麻和え だし巻き かにサラダ
6日(金) 北海フライ  タルタルソース 焼きそば バーグピカタ 牛蒡サラダ 筑前煮 中華春雨 きゅうり酢	7日(土) 肉じゃが  いかフライ いんげんカレー煮 玉子ロール もやしの胡麻和え マカロニサラダ	9日(月) 若菜ごはん  ハムサラダフライ ピーマン天ぷら 煮拔 蓮根胡麻マヨ和え マカロニサラダ さば煮付け 白菜のお浸し 黒豆	10日(火) 牛丼風煮  ミニ海苔 鶏天 八宝菜 もやし山葵和え 大根なます スパサラ
11日(水) チキン南蛮  白身魚の天ぷら きゃべつ がんも イタリアンスパ オクラサラダ ちくわ煮	12日(木) チキンカレー  コーンクリームコロッケ ぎじきサラダ 酢の物 マカロニサラダ オクラ 菜の花胡麻和え 焼き豆腐	13日(金) 生姜焼き  きゃべつ 青しそ餃子 ポン酢 ポテトサラダ ししやも ふくさ焼き こんにゃく炒め煮 たけのこ金平	14日(土) さば煮付け  金平牛蒡 うどん 若竹煮 だし巻き コロッケ

※ 材料入荷の都合により変更になる場合があります

株式会社 谷口

加古川市尾上町養田 1488

079-422-4671