

献立表

令和1年6月10日～6月22日

<p>10日(月) 天婦羅 穴子 蓮根 天井タレ</p> <p>焼きそば 冷奴 サンマ竜田揚げ 南蛮酢 春雨サラダ</p>	<p>11日(火) とんかつ 卵とじ</p> <p>スパンテー スナップエンドウ なす甘辛煮 キャベツの酢物 蓮根金平 サワラ西京焼き ふき煮</p>	<p>12日(水)</p> <p>そば弁当</p>	<p>13日(木) 豚ロース天</p> <p>スパナポリタン チーズリングフライ ロールキャベツ 人参煮 ひじき煮 菜の花胡麻和え 牛蒡天 高野豆腐 春雨酢物 高菜炒め</p>
<p>14日(金) すき焼き 白菜煮 牛肉 椎茸 うどん 焼き豆腐</p> <p>コロッケ 南京つぶし インゲン胡麻和え 三色豆 キャベツ酢 なすの胡麻酢</p>	<p>15日(土) おでん盛り合わせ 大根 厚揚げ 板コン 紅ショウガ天 鶏つくね</p> <p>イカ天 ワカメ酢 ひじき煮 野菜コロッケ 肉団子 みかん</p>	<p>17日(月) 梅いわしフライ</p> <p>スパケチャップ ちくわ天 ハムステーキ天 金平牛蒡 白菜お浸し 茄子辛子漬け ほうれん草煮 大根 がんも煮</p>	<p>18日(火) 味付焼肉</p> <p>ボイル野菜 イカフライ 枝豆オムレツ ワカメの酢物 筑前煮 南京 ナス揚げ煮 ブロッコリーゴマドレ</p>
<p>19日(水) 八宝菜</p> <p>イカフリッター 海鮮シュウマイ ウインナー 野菜コロッケ 菜の花お浸し がんも煮 大根ナマス 鶏ともやしのごま油和え</p>	<p>20日(木) 若菜御飯</p> <p>鮭ハンバーグ サラダチキン ポン酢 大根おろし ボイル野菜 いわし天 春雨の酢物 チリコンカン ひじき煮 ふき がんも煮</p>	<p>21日(金) 豚カツ すり胡麻ソース</p> <p>スパペペロンチーノ 大根旨煮 鶏ムネ煮 ほうれん草お浸し 板コン メンマ炒め 玉葱と海老の卵とじ ふりかけ</p>	<p>22日(土) 甘酢あんかけ 白菜 タラ天 厚揚げ 大根 蓮根</p> <p>ちくわ磯辺揚げ 肉詰めいなり 白身揚げがんも もやし山葵和え パイナップル</p>

※ 材料入荷の都合により変更になる場合があります

株式会社 谷口

加古川市尾上町養田 1488

079-422-4671