

# 献立表

平成 30 年 10 月 1 日～10 月 13 日

<p>1 日 (月) メンチカツ</p> <p>千切りキャベツ 揚げ出し豆腐 ハム オクラ胡麻あえ 菜の花お浸し きんぴら牛蒡 春雨サラダ おかず生姜 棒天煮</p>	<p>2 日 (火) ワサビマヨハンバーグ</p> <p>スパゲッティ スライスハム 筑前煮 キャベツのお浸し 白菜酢の物 高菜炒め 玉子焼き コロッケ 茄子辛子漬け</p>	<p>3 日 (水) 冷やしうどん</p> <p>梅牛蒡のかき揚げ わかめ コーンフライ 煮玉子 大根の旨煮 豆腐つくね コールスロー イカの酢味噌和え 平天</p>	<p>4 日 (木) ビーフシチュー 鶏煮 人参 いも ウインナー ブロッコリー</p> <p>野菜コロッケ もやし山葵和え こんにゃく炒め煮 メンマ がんも煮</p>
<p>5 日 (金) 若菜御飯</p> <p>赤魚の煮付け わかめ 竹の子煮 ランチメンチ 鶏皮甘辛風味 白菜酢の物 高菜炒め 和風あんかけ 魚厚揚 大根 ナス</p>	<p>6 日 (土) ハンバーグ デミグラスソース 人参 じゃがいも ブロッコリー</p> <p>スパゲッティナポリタン 南京天ぷら カニかま天ぷら 小松菜のお浸し お魚厚揚げ 大根煮 もやし胡麻和え キャベツ酢</p>	<p>8 日 (月) あんかけ 白菜煮 さんま天ぷら 餃子 大根煮 竹輪</p> <p>マカロニサラダ 蓮根金平 チキンカツ キャベツ酢の物 昆布豆</p>	<p>9 日 (火) 炊き込みご飯</p> <p>おでん盛り合わせ 大根 厚揚げ 煮玉子 こんにゃく 牛蒡巻 田楽味噌 チャプチェ 子持ちシシャモ磯辺揚げ キャベツ胡麻和え 鶏皮唐揚げ パリパリ梅酢</p>
<p>10 日 (水) フィッシュフライ タルタルソース</p> <p>スパゲッティミートソース ズッキーニ 乱ナス オクラ もやし酢 肉じゃが 大根の胡麻和え 白身魚揚げ 青唐しめじ</p>	<p>11 日 (木) 甘酢あんかけ タラ天 白菜煮 大根 れんこん しゅうまい</p> <p>千切りキャベツ ハムサラダフライ 春雨中華サラダ 菜の花お浸し 高野豆腐 ふくさ</p>	<p>12 日 (金) サバ煮</p> <p>かき揚げ 大根煮物 ポテトサラダ メンチカツ 茄子揚げ煮 こんにゃく カニかま酢 もやし山葵和え</p>	<p>13 日 (土) とんかつ 辛子とんかつソース</p> <p>焼きそば ポテトサラダ れんこんの金平 玉子焼き 田楽味噌和え 大根 平天 板こんにゃく</p>

※ 材料入荷の都合により変更になる場合があります

株式会社 谷口

加古川市尾上町養田 1488

079-422-4671