

# 献立表

令和3年5月3日～令和3年5月15日

3日(月) 祝日 大分名物 鶏天 ポン酢付き 鮭の塩焼き マカロニサラダ 南瓜煮 玉子焼き 鰯のつみれ 法蓮草のお浸し わかめの酢の物 金時豆	4日(火) 祝日 豚ロースかつ 鶏肉の卵とじ 金平ごぼう 野菜の炒め煮 ピーマン甘辛煮 中華風スパゲッティ 南瓜つぶし 沢庵	5日(水) 祝日 もも焼き鳥 関東風肉じゃが 白身スパイシー天 ピリ辛わかめ スパサラダ 白菜の和え物 蓮根ソテー オクラ煮	6日(木) 直火焼きハンバーグ 玉葱ソース 煮卵 蒸し野菜 フキの煮物 コロケ 法蓮草のお浸し 筍煮 サラダ
7日(金) さっぱり酢鶏 胡麻大根 もやしのわさび和え マカロニサラダ ふくさ卵 南瓜の黒胡麻きんとん風 インゲン煮	8日(土) お魚の竜田揚げ 和風タルタル がんも煮 ハンバーグ ツナのスパサラダ もやしのお浸し 四川風メンマ	10日(月) 烏賊串&海苔巻天 こだわりのさば煮 牛蒡マヨ七味和え 焼きそば なめこおろし 茄子煮と蓮根煮	11日(火) ぷりぷり海老カツ 和風カップリーニ インゲン胡麻和え 白菜の和え物 黒酢れんこん 大根甘辛炒め 南瓜煮
12日(水) 姫路おでん 8種の具 ハムカツ コールスロー オニオンスライス ネバネバ漬け 金時豆	13日(木) 冷し肉吸いうどん 竹輪の磯辺揚げ ひじきの煮物 梅ザーサイ キャベツの金山時和え 赤魚の煮付け 炊き込みご飯	14日(金) 鱈フライ 創作ハンバーグ スパカレー シーザーサラダ 沖縄にんじんシリシリ 韓国風キムチ煮 生姜昆布	15日(土) 若鶏の甘酢仕立て カレー風味 ヒラマサの塩焼き かつおオクラ ツナスパ 里芋とこんにゃく煮 サバひじき キャベツサラダ

※材料入荷の都合により変更になる場合があります

株式会社 谷口  
加古川市尾上町養田 1488  
079-422-4671