

献立表

令和6年1月22日～令和6年2月3日

22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)
チキンカツ 法連草の春雨炒め マカロニサラダ 刻みオクラのお浸し ごま昆布 しば漬け	オムレツ 和風スパゲッティ 烏賊の青のりフライ 芋天 大根の和え物 オニオンスライス つぼ漬け	天麩羅盛合せ さばの煮付けと里芋 やみつき大根 刻み揚げ 漬け物 炊き込みご飯	昔ながらのコロッケ フランク 法連草とコーンのソテー チリコンカン&トルティーヤ 蓮根マヨ和え 赤キュー しいたけ昆布
26日(金)	27日(土)	29日(月)	30日(火)
ポトフ 冬仕立て 竹輪の磯辺揚げ もやしナムル スパゲッティサラダ 漬け物	メンチカツ ふくさ卵 アスパラ天 中華炒め 里芋そぼろあん 紅しょうがのなます ごま昆布 桜漬け	韓国風チャプチェ チキンカツ 玉子焼き 平天 大根胡麻和え さつまいも煮 オリーブオイル和え	大きなアジフライ 焼きそば 鶏肉のマリネ 高野豆腐と牛蒡煮 ゆかり大根 赤キュー
31日(水)	1日(木)	2日(金)	3日(土)
ロースかつとし 里芋の煮っ転がし フレッシュサラダ 紅生姜天 インゲンの胡麻和え 野沢菜	フライドチキン& 白身魚フライ 焼うどん かぶのゆずあんかけ かにかまヨ和え おくらと沢庵の和え物 人参シリシリ	酢鶏 メンチカツ ひじきサラダ 雷こんにやく 白菜と揚げの煮物 大根なます	グリルバーグ ミートスパゲティ 烏賊の青のりフライ 玉子焼き アヒージョ 茎わかめ やみつきキャベツ 桜漬け

※材料入荷の都合により変更になる場合があります

株式会社 谷ロ
加古川市尾上町養田1488
079-422-4671