

献立表

平成31年1月7日～1月19日

<p>7日(月) メンチカツ</p> <p>千切キャベツ マッシュポテト シュウマイ ブロッコリーマヨ和え ちくわ煮 ひじき煮 煮玉子 炊き合わせ 小松菜 大根 南京 きくらげ昆布</p>	<p>8日(火) 鶏肉の卵とじ</p> <p>ヒラスつけ焼き スパンテー ハムカツ 野菜炒め いも天 わかめの酢の物 ごぼうの煮物 がんも煮</p>	<p>9日(水) 豚しゃぶ ごまドレッシング</p> <p>ボイル野菜 オクラ 厚揚げ 肉団子 大根旨煮 スパペペロンチーノ イカ天 レンコン天 高菜炒め</p>	<p>10日(木) カレー 鶏肉コンソメ煮 ナス ブロッコリー</p> <p>カニ風味グラタンコロケ 炊き合わせ 肉団子 こんにゃく 大根 からし キャベツ酢の物 ピーマン金平 ポテトサラダ</p>
<p>11日(金) 炊き込みご飯</p> <p>冷やしうどん ワカメ 大根おろし あげ煮 つゆ</p> <p>かき揚げ ちくわ天 小松菜煮 白揚天 いも煮 魚厚揚げ 野菜炒め うずら豆</p>	<p>12日(土) おでん盛り合わせ 大根 竹輪 厚揚げ こんにゃく 牛すじ からし</p> <p>サバ大葉フライ キャベツカレー煮 ブロッコリー 白菜胡麻和え チャプチェ</p>	<p>14日(月) 鱈フライ</p> <p>野菜炒め 玉子焼き きんぴら牛蒡 春雨サラダ 小松菜の卵とじ 高野豆腐 ミニ納豆 青唐しめじ</p>	<p>15日(火) 甘酢あんかけ タラ天ぷら 白菜煮 大根 がんも レンコン 肉団子</p> <p>チャプチェ ポテトサラダ 厚揚げ インゲン煮 キャベツ甘酢</p>
<p>16日(水) 冷やし中華</p> <p>かき揚げ イカフライ タマネギのマリネ 肉じゃが いも煮 板こんにゃく 根菜つみれ ブロッコリーマヨ和え</p>	<p>17日(木) ごま御飯</p> <p>鶏唐揚げ 南蛮酢 千切キャベツ 白身フライ タルタルソース 南京つぶし ナス乱揚煮 マカロニサラダ 刻みオクラ 和風あんかけ 小松菜煮 高野 がんも</p>	<p>18日(金) 豚ロース かもめタレ炒め</p> <p>煮玉子 野菜コロケ おから 蓮根金平 スパゲッティサラダ 白花豆</p>	<p>19日(土) さば煮</p> <p>大根イチョウ煮 ポテトサラダ がんも煮 南京煮 もやし胡麻和え 春雨の酢の物 とんかつ</p>

※ 材料入荷の都合により変更になる場合があります

株式会社 谷口

加古川市尾上町養田 1488

079-422-4671