

献立表

平成 30 年 7 月 9 日～7 月 21 日

<p>9 日 (月) 鶏唐揚げ</p> <p>スパペペロンチーノ 蓮根のきんぴら つくね 春雨の和え物 大根煮 がんも煮 ピリ辛わかめ ちくわ天 餃子 枝豆</p>	<p>10 日 (火) 白身フライ</p> <p>スパゲッティミートソース 千切大根 いか煮 もやし山葵和え ひじき煮 インゲン胡麻和え タルタルソース</p>	<p>11 日 (水)</p> <p>そば弁当</p>	<p>12 日 (木) ヒラス漬焼き</p> <p>千切大根 ナスの揚げ煮 ボイルキャベツ ハムカツ 白菜のお浸し 春雨の酢物 丸天 手羽元 きくらげ昆布</p>
<p>13 日 (金) ロールキャベツコンソメ煮</p> <p>ブロッコリー ウインナー ほうれん草のお浸し 大根の旨煮 鱈フライ ひじき煮 玉子焼き ハッシュドポテト</p>	<p>14 日 (土) サバ煮</p> <p>おまかせフライ 八宝菜 ほうれん草胡麻和え 人参煮 蓮根煮 キャベツ酢 きくらげ昆布 ナムル</p>	<p>16 日 (月) チキンステーキ</p> <p>キャベツ スパペペロンチーノ ごぼうゴマドレ和え 南京煮 がんも煮 八宝菜 イカ</p>	<p>17 日 (火) 若菜御飯</p> <p>鯖の煮付け 大根煮 ホタテフライ かぼちゃの乱切り天 こんにゃく炒め煮 インゲン胡麻和え 小松菜浸し 枝豆がんも 白菜のおひたし</p>
<p>18 日 (水) おでん盛り合わせ 厚揚げ 大根 蒟蒻串 平天 鶏煮 田楽みそ</p> <p>いかキャベツカツ 中華スパ 揚げ茄子の甘辛煮 塩こぶ 玉子焼き</p>	<p>19 日 (木) とろーりハンバーグ 野菜おろしソース</p> <p>ボイルキャベツ チリコンカン 棒餃子 昆布 こんにゃく酢味噌和え コーン なす甘辛煮</p>	<p>20 日 (金) 酢鶏</p> <p>甘酢野菜 春雨めんつゆ和え インゲングマ和え ジャガイモのお焼き ホッケ焼き 大根なます</p>	<p>21 日 (土) おでん 厚揚げ 大根 板蒟蒻 平天 とり煮 生姜醤油</p> <p>かき揚げ ヒラス焼き きんぴら牛蒡 コロッケ なます 昆布豆</p>

※ 材料入荷の都合により変更になる場合があります

株式会社 谷口

加古川市尾上町養田 1488

079-422-4671