

献立表

平成31年1月21日～2月2日

<p>21日(月) とんかつ</p> <p>千切キャベツ ブロッコリー 中華炒め ナス甘辛煮 刻みオクラ 焼きそば イカ唐揚げ レンコンマヨ和え 高菜炒め</p>	<p>22日(火) ハンバーグ 和風ソース</p> <p>ベジタブルフライ 塩だれ春雨炒め おから 大根旨煮 高野豆腐 スパゲッティサラダ</p>	<p>23日(水) 鶏唐揚げ チリソース</p> <p>千切キャベツ ブロッコリー ナス 春雨サラダ ちくわの磯辺和え ひじき煮 オクラ胡麻和え 大根ナマス 白菜のお浸し</p>	<p>24日(木) 鶏すき 白菜煮 鶏 うどん 黒はんぺん 焼き豆腐 温泉玉子</p> <p>白身フライ タルタルソース ポテトサラダ キャベツ酢 なめたけ</p>
<p>25日(金) 肉じゃが いも 豚肉 スナック</p> <p>かに足フライ スパゲッティサラダ 小松菜煮 餅巾着 納豆 高野豆腐</p>	<p>26日(土) ハンバーグ ケチャップソース</p> <p>千切キャベツ マヨネーズ 鱈フライ エビフリッター オクラ 炊き合わせ 大根 板コン がんも 春雨の酢物 オムレツ ほうれん草煮 ナス</p>	<p>28日(月) わかめ御飯</p> <p>鶏天 おろしポン酢 千切キャベツ 南京つぶし 味付けもやし ナス揚煮 大根旨煮 サバ竜田南蛮酢和え スパナポリタン オクラマヨ</p>	<p>29日(火) サンマフライ ウスターソース</p> <p>千切キャベツ ほうれん草胡麻和え 大根煮 がんも煮 春雨酢の物 ポテトサラダ タケノコ金平 シュウマイ</p>
<p>30日(水) 和風あんかけ 赤魚天ぶら 白菜煮 大根 人参 ちくわ</p> <p>大根の旨煮 黒はんぺん スパゲッティ イカキャベツ 鶏皮の南蛮酢 高菜炒め</p>	<p>31日(木) 炊き込みご飯</p> <p>天ぶら カレー 竹の子 春雨中華サラダ ハンバーグ甘辛ダレ ほうれん草お浸し ふくさ おから コールスローサラダ</p>	<p>1日(金) おでん盛り合わせ 大根 厚揚げ 板コン ウインナー巻 煮玉子 からし</p> <p>コーンクリームコロッケ サバ塩焼き スライス蓮根 スパゲッティサラダ ツナ きくらげ昆布 節分豆</p>	<p>2日(土) 赤魚の煮付け ワカメ 竹の子</p> <p>野菜コロッケ 焼きそば 南京煮 高野煮 もやし酢物 鶏皮唐揚げ 南蛮酢</p>

※ 材料入荷の都合により変更になる場合があります

株式会社 谷口

加古川市尾上町養田 1488

079-422-4671