

献立表

平成 30 年 12 月 10 日～12 月 22 日

10 日 (月) 白身魚のフリッター タルタルソース 千切キャベツ チキン南蛮 ブロッコリー スパサラ いんげん胡麻和え 酢豚 がんも煮 大根煮 オクラ ごぼうゴマ味噌和え	11 日 (火) 炊き込みご飯 ハンバーグ ミートソース スパソテー オムレツ ウインナー 輪茄子 かき揚げ 若竹煮 春雨サラダ 大根の旨煮	12 日 (水) タラ唐揚げ 八宝菜あんかけ ゆで玉子 イカ山芋串フライ キャベツ甘酢 根菜煮 鶏煮 いも天 三色豆	13 日 (木) チキンカツ玉子とじ タケノコの金平 黒ゴマ天 ポテトサラダ 春雨の酢の物 高菜炒め オクラの和え物
14 日 (金) 赤魚煮付け ネギソース 小松菜煮付け 魚厚揚げ 高野豆腐 牛肉コロッケ ボイル野菜 鶏皮塩だれ風味 ジャーマンポテト 白花豆 とろろ	15 日 (土) ビーフカレー 肉団子 南京煮 がんも煮 コロッケ アメリカンドッグ オニオンスライス マカロニサラダ	17 日 (月) ハンバーグ マヨネーズ 千切キャベツ トローリオムレツ インゲン マカロニサラダ 菜の花お浸し 魚厚揚げ オクラ天 白身天 炊き合わせ 板コン ちくわ 大根 味の花	18 日 (火) すき焼き 肉団子 豆腐 黒ゴマ天 温泉たまご シシヤモ磯辺揚げ 南京天 酢味噌和え 小松菜 大根 イカ 高菜炒め スパペペロンチーノ 鶏胸唐揚げ
19 日 (水) とんかつ からしソース スパソテー しゅうまい ナス甘辛煮 春雨サラダ 小松菜煮 お魚厚揚げ かまぼこ 筑前煮 きくらげ昆布	20 日 (木) チキン南蛮 タルタルソース 千切キャベツ ウインナー ブロッコリー サバの塩焼き いんげん胡麻和え おから チャプチェ ゼリー	21 日 (金) さけわかめ御飯 千切キャベツ 野菜炒め ウインナー ヒラス西京焼き 玉子ロール 人参金平 カニクリームコロッケ いも天 大根旨煮 高野豆腐 厚揚げ	22 日 (土) さば煮付け 大根イチョウ煮 かき揚げ 焼きそば かぼちゃ天 ほうれん草のお浸し 板コン炒め 白菜酢の物 ポテトサラダ

※ 材料入荷の都合により変更になる場合があります

株式会社 谷口

加古川市尾上町養田 1488

079-422-4671