

献立表

平成 30 年 11 月 26 日～12 月 8 日

<p>26 日 (月) マスの塩焼き</p> <p>ひじき煮 大根煮 黒ゴマ天 茄子はさみ天 サルサソース マカロニサラダ レンコンの金平 鶏唐揚げ 刻みオクラ ごぼう胡麻味噌マヨ</p>	<p>27 日 (火) のり玉御飯</p> <p>酢豚 レモンクリームコロッケ ゴマ味噌和え 蒸鶏 インゲン もやし ふき煮 がんも煮 高菜炒め たらこスパゲッティ</p>	<p>28 日 (水) 鶏南蛮 タルタルソース</p> <p>白身フライ スパンテー</p> <p>酢の物 和風あんかけ 大根 魚厚揚げ 焼きそば ピーマンの金平</p>	<p>29 日 (木) さば煮</p> <p>大根のイチョウ煮 カニ爪フライ ポテトサラダ 南京天 バターソース炒め あさり ハム ブロッコリー いんげん胡麻和え 炊き合わせ 高野 レンコン なす</p>
<p>30 日 (金) ロールキャベツ</p> <p>玉ねぎとハムのコンソメ煮 人参煮 ウインナー 大根の旨煮 春雨炒め ひじき煮 マス 芋天 鶏唐揚げ リンゴダイス</p>	<p>1 日 (土) 棒棒鶏 ごまドレッシング</p> <p>コロッケ 焼きそば オクラ胡麻和え ポテトサラダ 茄子の揚げ煮 サバ塩焼き</p>	<p>3 日 (月) 甘酢あんかけ タラ唐揚げ 白菜 大根 魚がんも</p> <p>アメリカンドッグ ケチャップ スパゲッティサラダ 海鮮お好みフライ キャベツ酢 昆布豆</p>	<p>4 日 (火) フライ盛り合わせ カニ海鮮フライ 魚カツ</p> <p>タルタルソース スパンテー マッシュポテト チャプチェ 高野 オクラ胡麻和え 白菜酢の物 筑前煮 餃子</p>
<p>5 日 (水) 鶏天</p> <p>中華スパ ピーマン肉詰めフライ こんにゃく炒め煮 乱ナス甘辛煮 肉じゃが 若竹煮 うずら豆</p>	<p>6 日 (木) ハンバーグ サルサソース</p> <p>スパペペロンチーノ チキンカツ 三角春巻 チリコンカン たくあん金平 大根ナマス ポテトサラダ</p>	<p>7 日 (金) 炊き込みご飯</p> <p>八宝菜 エビフリッター 煮玉子 コロッケ マカロニサラダ 和風あんかけ 小松菜 大根 がんも 鶏皮塩だれ風味 ブロッコリーマヨ和え</p>	<p>8 日 (土) 冷やしうどん 刻みあげ わかめ 竹輪天 かき揚げ ネギ つゆ</p> <p>甘酢あん 大根 がんも 乱なす ごぼうサラダ ぎょうざ いんげん胡麻和え 鶏皮の酢豚風</p>

※ 材料入荷の都合により変更になる場合があります

株式会社 谷口

加古川市尾上町養田 1488

079-422-4671