献立表

令和２年 11 月 23 日～令和２年 12 月５日

23 日（月）祝日	24 日（火）	25 日（水）	26 日（木）
豚ロースかつ	若鶏のてりやきマヨソース	豆腐のつくね天　甘酢あん	直火焼きハンバーグ グリルソース
煮込みハンバーグ カリフラワーのカレー煮 玉子焼き ツナと蓮根のマヨ仕立て オクラ胡麻和え 法蓮草と大根の炒めもの ガーリックスパゲッティ 白花豆	八宝菜 きゃべつの酢の物 ふくさ卵 法蓮草の和え物 ポテトサラダ 白身フライ 割干し大根　梅風味	旨塩焼きラーメン 野菜かき揚げ じゃがいもサラダ 竹輪のきんぴら きくらげ昆布 桜漬け	マッシュポテト 野菜付け合わせ マカロニサラダ ビーフカレーフライ 春雨の酢の物 菜の花の辛し和え 味玉
27 日（金）	**28 日（土）**	**30 日（月）**	**1 日（火）**
関東風肉じゃがと焼きさば	赤魚の煮付け	鶏ささみの天ぷら カレー風味	田楽味噌　おでん６種
法蓮草の白和え 大根甘辛炒め カリフラワーマヨ和え 揚げ茄子と南瓜の甘酢 メンチカツ ゴマご飯	筍とわかめの煮物 コロッケ 竹輪磯辺揚げ 塩焼きそば がんもとオクラ炊き合わせ ポテトサラダ 生姜昆布	鰆の西京焼き 富士宮風焼きそば ピーマンの金平 大根ごま和え ブロッコリーの蟹あんかけ かぼちゃのいとこ煮	煮込みハンバーグ 春雨サラダ コッロケ きゅうりの酢の物 しその実わかめ うぐいす豆 炊き込みご飯
2 日（水）	**3 日（木）**	**4 日（金）**	**5 日（土）**
地鶏のすき焼きうどん	秋鮭の塩焼き	フライドチキン 自家製タルタルソース	金沢ビーフカレーフライ
じゃがいもサラダ もやしナムル フィレオフィッシュ 筍の天ぷら 桜玉ねぎ 赤キュー	韓国風チャプチェ メンチカツ 蓮根の南国仕立て ゴボウの天ぷら 大根ごま和え ポテトサラダ 白花豆	煮玉子 野菜付け合わせ きんとん風南瓜 スパサラダ 白菜の酢の物 インゲン胡麻和え 野沢菜の漬物	グリルハンバーグ ジャガイモとツナのサラダ からし菜のお浸し オクラ和え物 三色豆

※ 材料入荷の都合により変更になる場合があります

株式会社　谷口
加古川市尾上町養田 1488
０７９－４２２－４６７１