

献立表

平成 31 年 5 月 13 日～5 月 25 日

<p>13 日 (月) 炊き込み御飯</p> <p>ニシン煮 金平牛蒡 がんも煮 玉子焼き イカの酢味噌和え 二色イカ串天 レンコン天 マカロニサラダ 三色豆</p>	<p>14 日 (火) 肉じゃが</p> <p>白身魚の唐揚げ タルタルソース 大根旨煮 厚揚げ生姜醤油 ワカメ酢 春雨サラダ</p>	<p>15 日 (水) 鶏天</p> <p>中華スパ和え 大根煮 南京煮 ポテトサラダ オムレツ ひじき煮 レンコンつくね キャベツ酢</p>	<p>16 日 (木) おろしハンバーグ ポン酢</p> <p>ポイル野菜 蒸し鶏 クリームコロッケ 串カツ ほうれん草お浸し 小判さつま スパゲッティサラダ</p>
<p>17 日 (金) エビカツ タルタルソース</p> <p>スパソテー ブロッコリー 板コン煮 乱ナス甘辛煮 大根のカニあんかけ にんにくの芽バターソース 鶏皮南蛮酢 チンゲン菜お浸し</p>	<p>18 日 (土) 野菜コロッケ</p> <p>焼きそば 玉子焼き ポテトサラダ 若竹煮 厚揚げ きくらげ昆布 鶏煮</p>	<p>20 日 (月) 豚カツ卵とじ</p> <p>サバ焼き ワカメの酢物 ほうれん草煮 肉詰めいなり 春雨サラダ 乱ナス揚煮</p>	<p>21 日 (火) 若菜御飯</p> <p>八宝菜 エビフリッター もやし山葵和え メンチカツ 南京煮 がんも煮 レンコン金平 スパゲッティサラダ</p>
<p>22 日 (水) おでん盛り合わせ 大根 厚揚げ 板コン 肉詰めいなり ゆで卵 からし</p> <p>いわし大葉フライ 春雨の酢物 ポテトサラダ イカ天 鶏煮 きくらげ昆布</p>	<p>23 日 (木) サバ竜田揚げ 大根おろし ポン酢</p> <p>豚味噌炒め スパバターソース和え 板コン炒め煮 南京煮 レンコン胡麻味噌和え</p>	<p>24 日 (金) ハンバーグ デミグラスソース</p> <p>スパソテー オムレツ おくら ちくわ磯辺揚げ 豚キムチ煮 ポテトサラダ ナス揚げ煮</p>	<p>25 日 (土) 冷やしうどん レンコン天 かき揚げ 刻みあげ ネギ つゆ</p> <p>千切大根 さば煮 玉子焼き 肉団子甘酢 もやし山葵和え</p>

※ 材料入荷の都合により変更になる場合があります

株式会社 谷口

加古川市尾上町養田 1488

079-422-4671