

献立表

令和4年1月24日～令和4年2月5日

24日(月) こだわり醤油のさば煮 和菜メンチカツ ふんわり天 インゲンの和え物 ブロッコリーのマヨ和え 白菜揚げ煮 ピーマンの甘酢あん 若菜ご飯	25日(火) 和風ハンバーグ 大根おろし添え 炊き合わせ きんぴら牛蒡 ふくさ卵 バターコーン 春巻き 花天 漬物	26日(水) 鶏天 大分グルメ ソース焼きそば シェルマカロニのサラダ 大根煮 インゲンのごま和え キャベツの酢の物 黒豆	27日(木) さっぱり酢豚 白和え フランクソーセージ ゆかりキャベツ 大根と白滝 昆布豆 赤キュー
28日(金) エビフライ ケチャップハンバーグ ベーコン 揚げポテトとマッシュポテト 胡麻ドレサラダ 南京つぶし 白菜のお浸し うぐいす豆	29日(土) 豚しゃぶ おろしポン酢付き いわしの天ぷら 蒸し野菜 スパゲッティサラダ きゅうりの酢の物 白滝煮 桜玉ねぎ	31日(月) 海老ぷりぷりカツ 富士宮風焼きそば 茄子のショウガ醤油 刻み牛蒡サラダ ピーマンのきんぴら 鯖の塩焼き 大根の和え物	1日(火) チキン南蛮 自家製タルタル ポテトサラダ 白身魚フライ グラタン 高野豆腐 白菜煮 きくらげ昆布
2日(水) 根菜クリーミフライ &イカフライ 韓国風チャプチェ ふくさ卵 竹輪のマヨ和え 白菜揚げ煮 蓮根の筑前煮 福神漬	3日(木) 節分 田楽味噌 おでん 豆 チキンテンドー かき揚げ 人参シリシリ オクラの和え物 パリパリ割干し 炊き込みご飯	4日(金) お肉屋さんのメンチカツ ナポリタン ちくわ天 ごまソース 大根甘辛炒め がんも煮 大根のマヨポン 揚げ茄子と揚げ南瓜 昆布豆	5日(土) グリルハンバーグ ハニーマスタード 白身フライ ミートソーススパ ひじき煮 やみつきキャベツ 南瓜煮 漬物

※材料入荷の都合により変更になる場合があります

株式会社 谷口
加古川市尾上町養田 1488
079-422-4671