

献立表

平成31年2月4日～2月16日

<p>4日(月) 炊き込みご飯</p> <p>唐揚げ 千切キャベツ マヨネーズ 白菜のキムチ煮 春雨の酢物 ワカメ煮 タケノコ煮 南京 スパゲッティサラダ 鷹豆</p>	<p>5日(火) 冷やしうどん 刻みあげ ワカメ かき揚げ 穴子天 めんつゆ</p> <p>大根の旨煮 サバ煮 高野豆腐 チキンボール セロリごま油和え もやし山葵和え</p>	<p>6日(水) ササミフライ</p> <p>千切キャベツ スパゲッティミートソース 乱ナス オクラとほうれん草和え物 白身フライ 甘酢野菜あんかけ ぎょうざ きくらげ昆布</p>	<p>7日(木) 肉じゃが</p> <p>鶏南蛮 タルタルソース グラタン 大根の旨煮 高菜炒め 春雨サラダ フランクフルト</p>
<p>8日(金) 八宝菜</p> <p>エビフリッター あんこう唐揚げ イカフライ 豚春雨炒め 鶏皮唐揚げ 南蛮酢 おから オクラマヨ</p>	<p>9日(土) 白身フライ タルタルソース</p> <p>スパたらこ和え 田楽味噌 大根 こんにゃく キャベツカレー煮 白菜の酢物 ポテトサラダ れんこん炒め 玉子焼き</p>	<p>11日(月) とんかつ</p> <p>焼きそば 玉子焼き ワカメ酢の物 大根旨煮 がんも煮 キャベツマヨ和え アミエビ</p>	<p>12日(火) 照り焼きチキン</p> <p>千切キャベツ 海鮮アジカツ オクラの和え物 さつま揚げ いも煮 もやし山葵和え チャプチェ</p>
<p>13日(水) チンジャオロース</p> <p>春巻き 唐揚げ キャベツ酢 和風あんかけ 大根 つみれ 南京 ポテトサラダ カニスティック</p>	<p>14日(木) 若菜御飯</p> <p>サーモン焼き ひじき煮 オクラ イカすり身揚げ かき揚げ スパサラ オニオンスライス おから がんも煮</p>	<p>15日(金) フライ盛り合わせの卵とじ トンカツ エビフライ</p> <p>こんにゃく炒め ナスの甘辛煮 キャベツ酢 チリコンカン マカロニサラダ 白菜胡麻和え</p>	<p>16日(土) カレー ブロッコリー ゆで卵</p> <p>コロッケ 大根旨煮 フランクフルト 炊き合わせ 南京 高野豆腐 ワカメ酢の物 スパゲッティサラダ</p>

※ 材料入荷の都合により変更になる場合があります

株式会社 谷口

加古川市尾上町養田 1488

079-422-4671