

献立表

令和3年4月19日～令和3年5月1日

19日(月) チキンロールフライ デミソース ソース焼きそば ネバネバオクラ 野菜天 菜の花のお浸し 沢庵きんぴら 蓮根煮 煮卵	20日(火) 肉巻きとお魚フライ 和風マヨサラダ さばの煮付け 人参シリシリ ツナとオクラの和え物 里芋煮 南瓜のきんとん風 おかか御飯	21日(水) 屋台風焼きラーメン メンチカツ 野菜炒め煮 山芋おくら シイラの南蛮漬け がんも煮	22日(木) とんかつ&ハンバーグ トマトソース ジャガイモの檸檬ペッパー キャベツのツナサラダ 松前漬け もやしの山葵和え 竹輪きんぴら 煮卵
23日(金) 若鶏の親子煮 コロッケ 春巻きカレー味 中華春雨 大根青じそサラダ やみつききゃべつ 小松菜の煮物 厚揚げ ニシン	24日(土) ぶっかけうどん かき揚げ 煮卵 豚肉の卵とじ インゲン胡麻和え もやしの和え物 パリパリきくらげ	26日(月) すり身天串 (3種の野菜) アボカドサラダ ひじき煮物 ピーマン煮 ワカメの酢の物 野沢菜漬け 白身魚天	27日(火) 冷やし中華 牛蒡サラダ 海老&鶏天 白菜のお浸し 肉焼売 ちくわの金平 ザーサイナムル 炊き込みご飯
28日(水) 油淋鶏 鯖の甘酢仕立て スパゲッティサラダ 梅えのき がんも煮 漬物	29日(木) 祝日 カルビ焼肉風 オニオンサラダ コロッケ 焼きそば ふくさ卵 小松菜煮 大根胡麻和え 白菜酢の物	30日(金) 魚と豆腐のあんかけ 烏賊フライ ウインナーソーセージ 南瓜煮 ひじき煮物 きゅうりの酢の物 味付けメンマ	1日(土) キーマ野菜炒め カレー風味 ホッケ唐揚げ コロッケ 金平牛蒡 法蓮草白和え 炊き合わせ 大根胡麻和え 野菜天

※材料入荷の都合により変更になる場合があります

株式会社 谷口
加古川市尾上町養田 1488
079-422-4671